

Unser Unterricht sowie die Gruppenangebote in der Tagesstätte sind darauf gerichtet, heilend auf das Kind zu wirken. Der gesamte Tages- und Wochenrhythmus folgt therapeutischen Gesichtspunkten. Manche Kinder brauchen jedoch eine gezielte therapeutische Förderung. Daher bieten wir eine Vielzahl von Einzeltherapien an. Gegenwärtig gibt es hierfür folgende Möglichkeiten:

### **Therapeutische Sprachgestaltung**

Der Spracherwerb verläuft prozessual und strukturiert sich durch Hören und Nachahmung. Die therapeutische Sprachgestaltung möchte diese Prozesse gezielt verstärken. Sie arbeitet mit den Lautkräften der Vokale und Konsonanten, den Sprachrhythmen, mit dem Element der Reime und verschiedenen Stilformen. Ein besonderes Anliegen ist es, die Bildhaftigkeit der Sprache in Versen und Gedichten zu erleben. Die Sprachgestaltung ist eine künstlerische - und damit ganzheitliche - Therapie. Sie wirkt sich positiv auf den Atem und die Artikulation aus und unterstützt den Erwerb kommunikativer Kompetenzen.

### **Kunsttherapie**

In der Welt der Farben und Formen kann das Kind die unterschiedlichsten seelischen Stimmungen ausdrücken. Ob beim Malen und Zeichnen oder beim Plastizieren mit verschiedenen Materialien wie Ton, Holz und Stein üben wir, angeregt vom kreativen Prozess, neues Bewegen, Empfinden und Gestalten. Im künstlerischen Tun herrschen Gesetzmäßigkeiten, wie wir sie auch im Menschen selber finden und wahrnehmen können. So kann das therapeutisch - künstlerische Arbeiten zum Beispiel festigend oder lösend, anregend oder harmonisierend auf den gesamten menschlichen Organismus wirken und in sein Umfeld ausstrahlen.

Die Kunsttherapie setzt die individuellen schöpferisch-kreativen Potentiale frei und nutzt sie behutsam als Heilungs- und Entwicklungskräfte.

### **Musiktherapie**

Die Musik ist eine Kunst, die uns unmittelbar berührt. Sie bewegt den Menschen – seelisch wie auch körperlich. Musik kann lösend auf Anspannungen wirken oder einen formenden Einfluss auf das Gefühlsleben haben. Das Kind kann sich lebendig fühlen, kann die eigene Wahrnehmung öffnen und neugierig Lauschen. Mit der eigenen Stimme oder auf einem großen Instrumentarium sein schöpferisches Potential entdecken und dies im Spiel mit dem Therapeuten erkunden. Gemeinsam gespielte und improvisierte Musik birgt wichtige Hinweise auf Gefühle, Ängste und Wünsche. Sie kann vom Therapeuten auf einer non-verbalen Ebene „verstanden“ und „beantwortet“ werden. Das Kind kann sich verstanden, akzeptiert und im Dialog mit seiner Umwelt fühlen.

### **Heileurythmie**

Die Heileurythmie ist eine anthroposophische Bewegungstherapie, die bei vielfältigen Indikationen angewandt wird. Sie orientiert sich an den Lauten unserer Sprache, die in Bewegung umgesetzt werden. Heileurythmie wirkt stärkend, regulierend und harmonisierend bis in die Funktionen einzelner Organe und Organsysteme. Sie regt die Lebensfunktionen an, fördert die Wahrnehmung des eigenen Körpers, wirkt seelisch ausgleichend und stärkt das Selbstbewusstsein. Deshalb wird sie besonders häufig bei Kindern mit allen Arten von Entwicklungsstörungen wie z.B. Down Syndrom und anderen genetisch bedingten Syndromen, Cerebralparese, Epilepsie, Autismus etc. eingesetzt. Bei AD(H)S wirkt sie konzentrationsfördernd und reguliert die Bewegungsimpulse. Einen wesentlichen Beitrag kann sie auch bei der Sprachanbahnung und -förderung leisten, ebenso wie bei Störungen des Redeflusses (z.B. Stottern).

### **Bothmergymnastik-Therapie**

Fritz von Bothmer hat auf Grundlage des anthroposophischen Menschenbildes und inspiriert durch den griechischen Fünfkampf besondere Gymnastikübungen entwickelt, die helfen können, die Kinder altersentsprechend in ihrer Entwicklung zu stärken und zu fördern. Dies war zunächst für den Turnunterricht an der Waldorfschule konzipiert. Später entstanden daraus auch therapeutische Ansätze.

Die Bothmergymnastik-Therapie arbeitet dabei mit den heilsamen Kräften des Raumes. Jede Erkrankung, aber auch jede seelische Störung bedeutet ein „Herausgefallen-Sein“ aus einem natürlichen Gleichgewicht. Schwerkraft, Leichtkraft, das Vorne und Hinten, die Dualität von Rechts und Links und ihre weckende Kraft der Kreuzung, aber auch Innen- und Außenraum, all dies sind Kräftefelder in deren Gleichgewicht eine gesunde Entwicklung stattfinden kann. Mit den jeweils altersentsprechenden Übungen, mit vielen Spielen, Balance- und Wahrnehmungsübungen dürfen die Kinder spielerisch und freudig in die noch unvollständig eroberten „Räume“ eintauchen und so ein neues eigenes Gleichgewicht erschaffen. Gleichzeitig werden motorische Fähigkeiten und die eigene Körperkoordination gefördert und ein gesundes Eigenerleben und Selbstbewusstsein gestärkt.

Das Ziel dieser Therapie ist es das Kind in einen größeren Raum sich „hineinrichten“, hineinwachsen zu lassen und vorzustoßen in das Reich des Werdenden, wieder Anschluss zu finden an die Gesetzmäßigkeiten der schaffenden Kräfte des Raumes“ (Fritz Graf v. Bothmer).

### **Physiotherapie**

Mit einer reichhaltigen Fülle physiotherapeutischer Ansätze holen wir das Kind bei seinen momentanen Fähigkeiten an und versuchen diese in Einzeltherapie weiterzuentwickeln. Vorrangig orientieren wir uns dabei an dem Bobath-Konzept. Die Physiotherapie setzt letztlich immer direkt am Körper an, mit all seinen Sinnes- und Wahrnehmungsmöglichkeiten. Im Schulalltag bemühen wir uns so gut wie möglich mit anderen Therapierichtungen zusammen zu arbeiten.

Ein wichtiger Bereich ist auch die Hilfsmittelversorgung, die jeweils ganz individuell erprobt werden muss und wobei immer die Zusammenarbeit mit Eltern, Lehrer, Ärzten und entsprechenden Firmen notwendig ist.

### **Strömungsmassage und rhythmische Einreibungen**

Die Strömungsmassage wurde von Dr.med. Simeon Pressel einem anthroposophischen Arzt entwickelt. Ähnlich wie die rhythmische Massage beinhaltet sie die Grundgriffe des Bindens und Lösen, wobei sie nach Bedarf (bei Erwachsenen und Jugendlichen) auch in die muskuläre Tiefe arbeiten kann, um Verfestigungen und Erstarrungen aufzulösen. Bei der Behandlung von Kindern geht es in erster Linie um die Qualität des Bindens und Lösen als Inkarnationshilfe durch die Stärkung und Harmonisierung der eigenen Lebens- und Bildekräfte. Dabei spielt der Aspekt der Erwärmung und Durchströmung des gesamten Organismus eine wichtige Rolle, besonders bei Kindern mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit.

Auch bei den rhythmischen Einreibungen darf das Kind eine wärmende Umhüllung und Verlebendigung erleben, die helfen kann den eigenen Körper besser zu durchdringen und zu ergreifen. Mit Hilfe der Organeinreibungen können ganz gezielt bestimmte Organe rhythmisch gestärkt und harmonisiert werden. Dabei dienen Öle und Salben aus der anthroposophischen Medizin als spezifische Heilmittel und erhöhen die Wirkung der Einreibungen.

Therapien und Einzelfördermaßnahmen werden von einem Fachgremium unter medizinisch-therapeutischen, heilpädagogischen und psychologischen Gesichtspunkten vergeben. Es wird gemeinsam beraten, welche Therapie oder Maßnahme für das jeweilige Kind und seine geistige, seelische oder körperliche Entwicklung hilfreich ist. Die Vergabe von Therapien erfolgt mindestens einmal im Jahr. So wollen wir jedem jungen Menschen den für ihn richtigen Weg für seine individuelle Entwicklung ermöglichen. Vorstellungen und Wünsche der Eltern fließen in die individuelle Förderplanung ein.